

BẢNG CÔNG KHAI THỰC ĐƠN TUẦN

Trường: Mẫu giáo Cư K'nia Nhóm tuổi: ☐ Nhà trẻ ☒ Mẫu giáo

TUẦN ÁP DỤNG: từ ngày 14/9/2026 đến ngày 18/9/2026 Mức tiền ăn: 22.000 đồng/trẻ/ngày.

STT	Bữa sang/phụ sáng	Bữa chính trưa	Bữa phụ chiều	Tổng năng lượng (Kcal)	Tỷ lệ P-L-G (%)
Thứ Hai		- Cơm trắng - Thịt heo rim cà chua - Canh rau dền nấu thịt	- Sữa Ellac Grow		
Thứ Ba		- Cơm trắng - Thịt bò + đậu cô ve - Canh bí đỏ nấu thịt	- Cháo thịt băm, rau củ		
Thứ Tư		- Cơm trắng - Trứng chiên + thịt - Canh rau ngót nấu thịt	- Sữa Ellac Grow		
Thứ Năm		- Cơm trắng - Thịt gà nấu rau củ - Canh bí xanh nấu thịt	- Bún gà, cà chua		
Thứ Sáu		- Cơm trắng - Tôm, thịt heo xốt cà chua - Canh rau mùng tơi nấu tôm	- Sữa Ellac Grow		

Ngày duyệt: 11/9/2026

HIỆU TRƯỞNG
(Ký, ghi rõ họ tên, đóng dấu)

Nguyễn Thị Kim Anh